

Ateliers Bout'chou et Zenior à Compiègne

Deux actions préventives organisées par CCMO Mutuelle

Initiations aux gestes de premiers secours sur les enfants, les adultes et les seniors

Mercredi 8 et 15 juin 2016 - **CCMO Mutuelle organise des initiations aux gestes de premiers secours sur les enfants, à destination des parents, dans le cadre de ses ateliers Bout'chou, et sur les adultes et les seniors, dans le cadre de ses ateliers Zenior. Toute la journée, 3 ateliers de 3 heures réunissent 30 participants qui se sont préalablement inscrits. En partenariat avec la Croix-Rouge française, ces actions de prévention imaginées par la mutuelle CCMO sont ouvertes à tous, adhérents et non-adhérents.**

En 2014, CCMO Mutuelle lance un programme de prévention santé pour les jeunes enfants : Bout'chou. En 2015, une action en rapport avec le « bien vieillir », destiné aux plus âgés, vient compléter cette offre : Zénior.

Ces programmes comprennent des ateliers et des outils de sensibilisation avec des fiches pratiques, des ouvrages et une rubrique dédiée sur le site ccmo.fr.

Depuis 2014, plusieurs ateliers sur le thème des « Premiers secours » ont été organisés à Compiègne, Creil et Beauvais. L'action est reconduite pour la troisième fois cette année.

Au cours de ces ateliers qui durent 3 heures, organisés à la polyclinique Saint-Côme de Compiègne, un formateur spécialisé de la Croix-Rouge française apprend aux participants à pratiquer les gestes d'urgence adaptés à l'enfant, l'adulte et le senior, avec des mises en situation sur des mannequins.

Bout'chou

A destination des parents d'enfants de moins de 7 ans

Les principaux enseignements :

- Position latérale de sécurité
- Désobstruction des voies aériennes
- Ventilation artificielle et massage cardiaque
- Arrêt de saignement / hémorragie

Zenior CCMO

A destination des adultes et des seniors

Les principaux enseignements :

- Alerte, sécurité du logement pour prévenir les chutes
- Position latérale de sécurité
- Désobstruction des voies aériennes
- Ventilation artificielle et massage cardiaque
- Focus sur les signes d'un accident vasculaire cérébral pour réagir très vite

CCMO Mutuelle | www.ccmo.fr

Créée en 1943, CCMO Mutuelle s'adresse à tous en matière de santé et de prévoyance : particuliers, salariés d'entreprises, retraités, professionnels indépendants et gérants majoritaires. Elle couvre aujourd'hui plus de 195 000 personnes : 40 % d'individuels, 60 % en entreprises et collectivités de toutes tailles, de l'industrie aux services, de la structure associative ou de la PME locale à la multinationale. CCMO Mutuelle exerce le métier d'assurance santé en défendant au quotidien ses valeurs mutualistes fondées sur la solidarité et le respect de la personne humaine, l'absence de recherche de profit, la proximité et la non sélection du risque. Au-delà de l'activité spécifique à toute mutuelle, CCMO Mutuelle assure un rôle d'acteur santé. Elle place l'Homme au cœur de ses préoccupations et la prévention au centre de ses actions.

Contact presse CCMO Mutuelle | Agence Presstance - Mélissa Czech • 0 344 544 344 • mczech@presstance.com